

## ПЕРЕЧЕНЬ

### процедур, входящих в специализированную программу «Движение к Здоровью»

*Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата*

**период действия 29.12.2020 – 28.12.2021 г.**

Рекомендуемый курс лечения – от 14 дней

Назначения	Продолжительность лечения/Количество процедур***			
	от 7 дней*	от 10 дней*	от 14 дней	от 18 дней
<b>Диагностический комплекс</b>				
Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный)	1/1	1/1	1/2	1/2
Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): невролог, дерматовенеролог, кардиолог, физиотерапевт, озонотерапевт, мануальный терапевт, травматолог-ортопед	1	2	3	3
Клинический анализ (ОАК, ОАМ) (по показаниям)	1	1	1	1/1
Биохимические исследования (1 исследование – не более 3 параметров - по показаниям)	-	1	1	2
Ультразвуковая диагностика (1 исследование- 1 орган)	-	1	1	2
Функциональная диагностика (на выбор - 1 исследование) ЭКГ, спирография, реоэнцефалография, (по показаниям)	1	1	1	2
<b>Лечебный комплекс</b>				
Лечебное питание (3-разовое)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебные ванны (жемчужные, скипидарные, бишофитовые)	2	3	4	5
Лечебные души (1 вид: дождевой/ циркулярный/ Виши)	2	3	4	5
Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)	4	5	7	9
Грязелечение/Озокеритолечение (по показаниям)	4	5	7	9
Озонотерапия: в/венная, камерная газация, обкалывания (по показаниям)	4	5	7	9
Мануальная терапия (классическая/на аппаратах «Ормед»)	1	2	3	4
Массаж аппаратный (1 вид - на выбор: прессотерапия, массаж стоп, Свинг-машина) или Ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	7	9
Реабилитационно-восстановительная гимнастика: общесистемная/ опорно-двигательный аппарат (групповые занятия с инструктором – 60 мин.)	4	5	7	9
Фитотерапия	7	10	14	18
Кислородный коктейль	7	10	14	18
<b>Оздоровительный комплекс</b>				
Аквааэробика: лечебное плавание (море/бассейн - (закрытый, открытый подогреваемый)	7	10	14	18
Аквааэробика/Спортивная анимация	7	10	14	18
Термотерапия (сауна, хаммам)	7	10	14	18
Занятия в тренажерном зале	7	10	14	18
Терренкур/Скандинавская ходьба	7	10	14	18
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.