

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**лечебно-диагностических услуг, входящих в специализированную**  
**медицинскую программу «Движение к Здоровью»**  
*лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата*  
 рекомендуемый курс лечения – от 10 дней

Назначения	Продолжительность лечения/Количество процедур***			
	7 дней*	10 дней	14 дней	18 дней
<b>Диагностический комплекс</b>				
Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный)	1/1	1/2	1/2	1/3
Консультации узких специалистов (невролог, рефлексотерапевт, гинеколог, уролог, дерматолог, кардиолог, ЛОР-врач, мануальный терапевт)	1	2	3	3
Клинический анализ (ОАК, ОАМ) (по показаниям)	1	1	2	2
Биохимические исследования (1 исследование – не более 3 параметров - по показаниям)	1	2	3	3
Ультразвуковая диагностика (1 исследование- 1 орган)	1	2	3	3
Функциональная диагностика: ЭКГ, реография, спирография (1 исследование - по показаниям)	1	2	2	2
<b>Лечебный комплекс</b>				
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебное питание (3-разовое)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебные ванны (жемчужные, скипидарные, бишофитовые) или Озонотерапия (в/венная, камерная газация, обкалывания)	3	4	5	6
Лечебные души (1 вид - на выбор: Шарко, Шотландский, Виши, дождевой, циркулярный) (по показаниям)	3	4	5	6
Мануальная терапия (классическая или на аппаратах серии «Ормед»)	2	3	4	5
Аппаратная физиотерапия (1 вид - на выбор: электролечение, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия)	4	5	7	9
Массаж аппаратный (1 вид - на выбор: прессотерапия, массажная кровать Мигун, массаж стоп) или ручной массаж (1,5 ед.)	4	5	7	9
Грязелечение/Озокеритолечение (по показаниям)	4	5	7	9
Реабилитационно-восстановительная гимнастика (опорно-двигательный аппарат)	4	5	7	9
Фитотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительный комплекс</b>				
Занятия в тренажерном зале/ЛФК	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Термотерапия (сауна, хаммам)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Аквааэробика/Спортивная анимация	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур/Скандинавская ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

\*\*\*Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.